



OPERATIVNI PROGRAM RADA UDRUGE „Žene kosovske doline“ ZA 2021. GODINU

MISIJA I VIZIJA UDRUGE

Misija

Misija Udruge je osigurati jednake mogućnosti za kvalitetno življenje i zadovoljavanje zdravstvenih, obrazovnih i kulturnih potreba ruralnih područja.

Svojim djelovanjem utjecati na promoviranje ljudskih prava i razvoja civilnog društva.

Vizija

Vizija Udruge je unaprjeđenje kvalitete života ranjivih skupina, prvenstveno osoba starije životne dobi.

Vrijednosti

Svojim djelovanjem promičemo vrijednosti nenasilja, humanosti, ravnopravnosti, tolerancije, solidarnosti, odgovornosti, pristupačnosti, profesionalnosti, kreativnosti, usmjerenosti na korisnika i zaštitu njegovih interesa.

Ciljevi i djelatnosti udruge

Udruge je osnovana u cilju promicanja, razvitka i unaprjeđenja:

- kvalitete života djece, mladih i osoba treće dobi, te ostalih ugroženih skupina,
- revitalizacije sela dalmatinskog zaleđa,
- unaprjeđenja suživota u multietičnoj zajednici.

Djelatnosti udruge kojima se ostvaruju ciljevi su:

- pružanje pomoći starim i nemoćnim osobama pri obavljanju svakodnevnih životnih potreba, provođenje organiziranog poludnevnog/dnevnog boravka
- pružanje pomoći nezaposlenim ženama,
- pružanje pomoći djeci i mladima te ostalim socijalno isključenim kategorijama,
- okupljanje žena da putem različitih tehnika rada slobodno i samostalno izraze svoje umjetničke zamisli i ostvare svoja umjetnička djela,
- organiziranje savjetovanja, predavanja, seminara, kongresa, tribina i drugih stručnih skupova o problemima,
- strukovno povezivanje te stručno i profesionalno usavršavanje članova,
- suradnja s drugim istovrsnim i sličnim udrugama i organizacijama u inozemstvu, te svim organizacijama koje podupiru rad Udruge,
- ostvarivanje stručne suradnje s domaćim i inozemnim strukovnim udrugama,
- izdavanje stručnog časopisa sukladno zakonu,
- obavljanje drugih aktivnosti koje doprinose ostvarivanju ciljeva osnivanja utvrđenih Statutom sukladno zakonu,

- osnaživanje mladih za aktivno uključivanje u društvo i njihov osobni rast u skladu s općeljudskim vrednotama,
- poboljšanje kvalitete obiteljskog života s posebnim naglaskom na pružanje materijalne pomoći djeci, mladeži, njihovim obiteljima te starijim osobama i drugim socijalno ranjivim skupinama,
- poboljšanje kvalitete života djece, mladeži i obitelji koja žive u rizičnim uvjetima,
- zaštita od diskriminacije po svim osnovama uređenim posebnim zakonom,
- poticanje međugeneracijske i međuobiteljske solidarnosti,
- tjelesne aktivnosti i igre koje se organizirano izvode radi unapređenja zdravlja i rekreacije
- organiziranje i provođenje rekreacijskog vježbanja
- ostale djelatnosti sportske rekreacije (sportske rekreacije osoba treće dobi, žena, mladih i djece)
- djelovanje u području zaštite zdravlja
- promicanje volonterskog rada.

1. Pomoć u kući za stare

Na području općine Biskupija, Kistanje i Ervenik u 24 sela imamo cca 2556 stare i nemoćne osobe koje trebaju tuđu pomoć i njegu; Državni zavod za statistiku RH, popis stanovništva iz 2011. godine.

U suradnji s HZZ-om (javni rad) , općinom i MDOMSP-om, nastavit će se provedba mjera zapošljavanja gerentodomačica koje se skrbe o starima i nemoćnima na području općine Biskupija, Ervenik i Kistanje u 27 sela

Ciljevi:

1. jačanje razvoja izvaninstitucionalnih usluga za stare i nemoćne
2. povećanje kvalitete života osoba 60+
3. djelovanje na smanjenje socijalne isključenosti
4. povećanje zapošljivosti dugotrajno nezaposlenih žena koje žive na selu
5. djelovanje na smanjenje rizika od siromaštva

2. Kreativna radionica

Ideja za aktivnost je nastala kad smo uvidjeli da veliki broj žena zna različite ručne radove, koje ne iskorištavaju u smislu samofinanciranja.

Cilj je pokrenuti:

- Radionice raznih zanata (pletenje, heklanje, rad sa salvet tehnikom, bojanje na staklu, rad sa ukrasnim koncem, izrada goblena, šivanje)
- kreativne radionice za mlade i djecu,
- Izložbe suvenira, fotografija, i sl.
- likovne i pjesničke večeri,...

Osobe koje će voditi kreativnu radionicu će volontirati.

3. Uređenje prostorija bivše škole

Ideja je da se prilagode već postojeće prostorije bivše škole, u kojima se nalazi ured udruge. Potreba za sanacijom i adaptacijom objekta ukazala se zbog povećanog broja projekata i programa, i samim time potrebom za novim i uređenim prostorijama koje će zadovoljiti kriterije i kvalitetu odvijanja projektnih/programskih aktivnosti.

Plan za realizaciju uključuje:

1. Odrediti potrebe, želje i financijske mogućnosti prije početka uređenja
2. Potražiti pomoć stručne osobe, osigurati radnike i volontere
3. Uređene i prilagođene prostorije kao krajnji cilj

4. Program – ZAŽELI – FAZA II, „Pomoć zajednici – faza II“

Zbog niskog stupnja zapošljivosti žena, cilj projekta je omogućiti pristup zapošljavanju ženama pripadnicima ranjivih skupina, osnažiti ih kroz dodatne obrazovne aktivnosti, riješiti konkretne društveno-socijalne probleme, umanjiti socijalnu isključenost i rizik od siromaštva. Cilj projekta ostvaruje se partnerskim radom OCD-a, CZSS-a i HZZ-a; HZZ-e je izvršio odabir 25 žena za zapošljavanje, CZSS je izvršio odabir krajnjih korisnika (njih 175), kojima je potrebna usluga pomoći i podrške (u svakodnevnom životu), a ŽKD će koordinira i upravlja cjelokupnom provedbom planiranih aktivnosti.

5. Projekt - "KLUB LJEPŠA STAROST“

Program Klub „Ljepša starost“ ima za cilj povećanje dostupnosti izvaninstitucionalnih socijalnih usluga za osobe treće dobi (cca: 60 osoba) koje žive u samačkim domaćinstvima u jednoj od najsiromašnijih općina u RH. Programom je planirana uspostava poludnevnog boravka i organizirane savjetodavno-edukativne radionice u sklopu novoosnovanog Kluba, sa organiziranim dovoženjem korisnika.

OCD i partnerska organizacija će ovim projektom ojačati svoj utjecaj prema JLS-e, te uspostaviti kvalitetniju suradnju sa drugim institucijama; OPĆINA BISKUPIJA, CENTAR ZA SOCIJALNU SKRB KNIN

6. Projekt - „ZA LJEPŠU STAROST“

Program „Za ljepšu starost“ ima za cilj unapređenje kvalitete života i zaštite starijih osoba (cca: 40 osoba) i ublažavanje socijalne isključenosti kroz organiziranje dnevnih aktivnosti za osobe treće dobi koje žive u samačkim domaćinstvima u najsiromašnijoj općini u RH-općina Biskupija.

Aktivnosti: organiziranje dnevnih aktivnosti na temu:

- Razvoja kreativnosti (njegovanje tradicionalnih obrta kroz radionice ručnog rada 2 x tjedno-8 x mjesečno)
- Sportske rekreacije (kondiciono-rekreativne kardio vježbe i vježbe treninga snage 3x tjedno-12 x mjesečno)
- Edukacijsko-informativne (Prava iz socijalne skrbi; Diskriminacija osoba treće životne dobi, Nasilje nad starijim osobama - kako ga prepoznati, što poduzeti?, Razlikovanje ugovora o doživotnom i dosmrtnom uzdržavanju -2 x mjesečno)

- Kulture i zabave (društvene igre, organiziranje proslava rođendana za korisnike, izrada panoa sa receptima i napjevima iz njihove mladosti, kvizovi, briškula..5x tjedno-20 x mjesečno)

7. Projekt - "Za učenje nikad nije kasno - SAČUVAJ SVOJE ZDRAVLJE"

Predloženi Projekt ima za cilj da kroz promociju zdravlja i promociju prevencije, podigne svijest građana na području općine Biskupija (žene i osobe treće dobi) o važnosti brige za vlastito zdravstveno stanje. Na području Šib.knin.žup. zdravstvene usluge uglavnom su orijentirane na Grad Šibenik, dok je zdravstvena usluga u ostatku županije neadekvatna. Vodeći uzroci smrtnosti u Šibensko-kninska županija su krvožilne bolesti čiji udio na nacionalnoj razini iznosi čak 49 %. Drugi najčešći uzrok smrti su novotvorine (tumor), ozlijede i trovanja, bolesti probavnog sustava te bolesti dišnog sustava. Općenito, stope smrtnosti od bolesti cirkulacijskog sustava, novotvorina i ozljeda su veće od prosjeka članica EU-a. Osobito zabrinjava trend povećanja smrtnosti od novotvorina kod žena te stopa smrtnosti od šećerne bolesti koja je među najvišima u Europi (Nac.strat.razvoja zdravstva2020).

Projekt "Za učenje nikad nije kasno-SAČUVAJ SVOJE ZDRAVLJE" ima za cilj podizanje svijesti o važnosti zdravog života te prevencije bolesti za žene i osobe treće dobi (njih 100-inu) na području općine Biskupija. Posljedice nedostatka zdravstvene skrbi i loše socio-ekonomske slike u zajednici nisu samo medicinski nego i socijalni problem. Specifični ciljevi su informiranje žena i osoba treće dobi o važnosti prevencije bolesti kroz zdravstveno educiranje i savjetovanje o tjelesnim, psihološko-emocionalnim i socijalnim promjenama koje nastaju kod različitih bolesti .

OCD i partnerska organizacija će ovim projektom ojačati svoj utjecaj prema JLS-e, te uspostaviti kvalitetniju suradnju sa drugim institucijama; OPĆINA BISKUPIJA, UDRUGA DOMINE

8. Projekt – "Multifunkcionalni centar za pružanje socijalnih usluga u zajednici-Biskupija"

Projekt ima za cilj prevenciju institucionalizacije i razvoj mreže usluga u službi podrške za ranjive skupine zajednice - stare i nemoćne osobe, što će se realizirati kroz gradnju, uređenje i opremanje 70 jedinica za pružanje izvaninstitucijskih usluga, edukativno-savjetodavne aktivnosti u svezi zdravog življenja i zaštite osobnih prava, fizioterapeutske usluge, usluge frizera, usluge šišanja i brijanja, usluge pedikure i manikure, usluge liječnika opće prakse, kreativne i zabavne aktivnosti za 40 korisnika poludnevnog/cjelodnevnog boravka kao i podjela toplih obroka u centru, te usluga iz Pomoći u kući - dostava toplog obroka u kući za 260 starih na području 45 sela.

9. Institucionalna podrška 18_2_NOVI - nastavak

Institucionalna podrška stabilizaciji i/ili razvoju udruga koje u prethodnim razdobljima nisu koristile institucionalnu podršku Nacionalne zaklade.

10. Promocija udruge

Redovita izrada sadržaja za web stranicu Udruge, sudjelovanje u Danima otvorenih vrata Udruge, sudjelovanje na redovitim godišnjim stručnim konferencijama, podjela brošura, letaka.

11. Edukacija djelatnika

Djelatnici Udruge kontinuirano se usavršavaju u svrhu unapređenja kvalitete rada. Sudjeluju na redovitim godišnjim konferencijama, te prate stručnu literaturu.

12. Administrativni poslovi

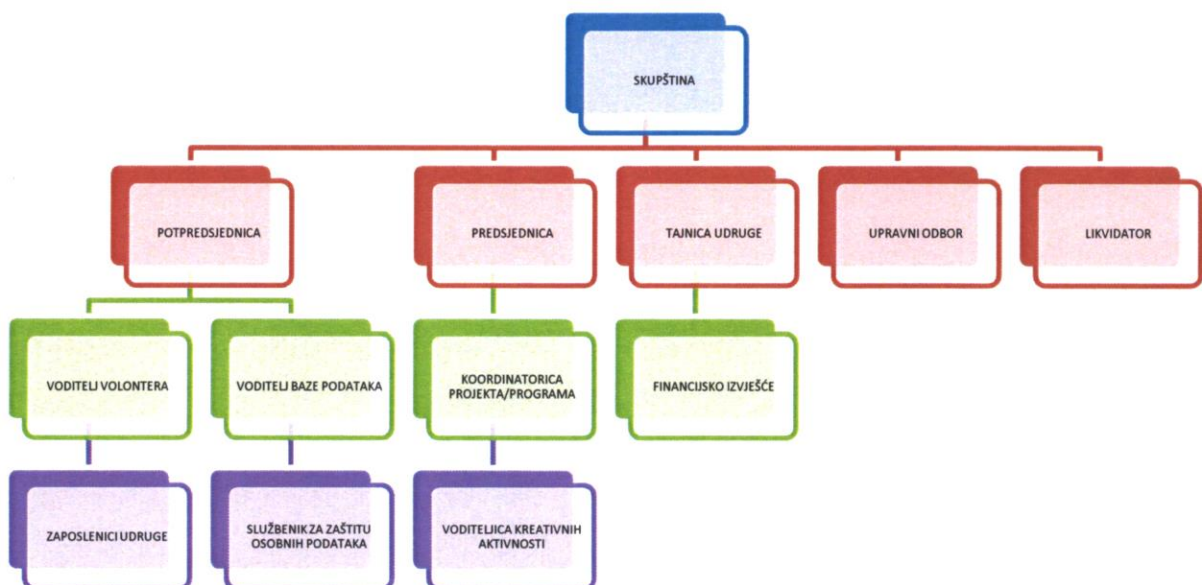
Redovito obavljanje tekućih administrativnih poslova.

13. Upravljanje udrugom – ORGANIZACIJSKA SHEMA

Udruga ima Skupštinu, Upravni odbor, predsjednicu, potpredsjednicu, tajnicu i likvidatora.

Redovita Skupština Udruge održava se dva puta godišnje.

Upravni odbor se sastaje po potrebi, a sudjeluje redovito dva puta na sjednicama Skupštine.



14. Shodno novonastalim okolnostima i spoznajama dopunjavati će se ovaj program rada.

	Aktivnosti	Izvoditelji/ca	Period
1.	Pomoć u kući za stare	Djelatnici udruge	siječanj-prosinac
2.	Kreativna radionica	Tajnica udruge i članovi	siječanj-prosinac
3.	Uređenje prostorija bivše škole	Djelatnici udruge, vanjski stručni suradnici, radnici, volonteri	prigodno
4.	Program-ZAŽELI „Pomoć zajednici“ – FAZA II	Djelatnici udruge	siječanj-kolovoz
5.	Projekt - "KLUB LJEPŠA STAROST"	Djelatnici udruge	siječanj-prosinac
6.	Projekt - „ZA LJEPŠU STAROST“	Djelatnici udruge	siječanj-prosinac
7.	Projekt - "Za učenje nikad nije kasno - SAČUVAJ SVOJE ZDRAVLJE"	Djelatnici udruge, partnerska organizacija	ožujak-prosinac
8.	Multifunkcionalni centar za pružanje socijalnih usluga u zajednici - Biskupija	Djelatnici udruge	siječanj-prosinac
9.	Institucionalna podrška 18_2_NOVI - nastavak	Djelatnici udruge	siječanj-prosinac
10.	Promocija udruge - održavanje web stranice - sudjelovanje na redovitim godišnjim stručnim konferencijama - podjela brošura, letaka	Djelatnici udruge i osoba zadužena za izradu i dopunjavanje web stranice	kontinuirano prigodno
11.	Edukacija djelatnika	Djelatnici udruge i vanjski stručni suradnici	kontinuirano
12.	Administrativni poslovi	Djelatnici udruge	kontinuirano
13.	Upravljanje udrugom	Članovi/članice skupštine Predsjednica, potpredsjednica i tajnica	dva puta godišnje kontinuirano

U **Riđanima**, 31. prosinca 2020. godine

Radun
 UDRUGA
 "Žene Kosovske doline"
 RIĐANI