



OPERATIVNI PROGRAM RADA UDRUGE „Žene kosovske doline“ ZA 2023. GODINU

MISIJA I VIZIJA UDRUGE

Misija

Misija Udruge je osigurati jednake mogućnosti za kvalitetno življenje i zadovoljavanje zdravstvenih, obrazovnih i kulturnih potreba ruralnih područja.

Svojim djelovanjem utjecati na promoviranje ljudskih prava i razvoja civilnog društva.

Vizija

Vizija Udruge je unaprjeđenje kvalitete života ranjivih skupina, prvenstveno osoba starije životne dobi.

Vrijednosti

Svojim djelovanjem promičemo vrijednosti nenasilja, humanosti, ravnopravnosti, tolerancije, solidarnosti, odgovornosti, pristupačnosti, profesionalnosti, kreativnosti, usmjerenosti na korisnika i zaštitu njegovih interesa.

Ciljevi i djelatnosti udruge

Udruge je osnovana u cilju promicanja, razvitka i unapređenja:

- kvalitete života djece, mladih i osoba treće dobi, te ostalih ugroženih skupina,
- revitalizacije sela dalmatinskog zaleđa,
- unapređenja suživota u multietičnoj zajednici.

Djelatnosti udruge kojima se ostvaruju ciljevi su:

- pružanje pomoći starim i nemoćnim osobama pri obavljanju svakodnevnih životnih potreba, provođenje organiziranog poludnevnog/dnevnog boravka
- pružanje pomoći nezaposlenim ženama,
- pružanje pomoći djeci i mladima te ostalim socijalno isključenim kategorijama,
- okupljanje žena da putem različitih tehnika rada slobodno i samostalno izraze svoje umjetničke zamisli i ostvare svoja umjetnička djela,
- organiziranje savjetovanja, predavanja, seminara, kongresa, tribina i drugih stručnih skupova o problemima,
- strukovno povezivanje te stručno i profesionalno usavršavanje članova,
- suradnja s drugim istovrsnim i sličnim udrugama i organizacijama u inozemstvu, te svim organizacijama koje podupiru rad Udruge,
- ostvarivanje stručne suradnje s domaćim i inozemnim strukovnim udrugama,
- izdavanje stručnog časopisa sukladno zakonu,
- obavljanje drugih aktivnosti koje doprinose ostvarivanju ciljeva osnivanja utvrđenih Statutom sukladno zakonu,

- osnaživanje mladih za aktivno uključivanje u društvo i njihov osobni rast u skladu s općeljudskim vrednotama,
- poboljšanje kvalitete obiteljskog života s posebnim naglaskom na pružanje materijalne pomoći djeci, mladeži, njihovim obiteljima te starijim osobama i drugim socijalno ranjivim skupinama,
- poboljšanje kvalitete života djece, mladeži i obitelji koja žive u rizičnim uvjetima,
- zaštita od diskriminacije po svim osnovama uređenim posebnim zakonom,
- poticanje međugeneracijske i međuobiteljske solidarnosti,
- tjelesne aktivnosti i igre koje se organizirano izvode radi unapređenja zdravlja i rekreacije
- organiziranje i provođenje rekreacijskog vježbanja
- ostale djelatnosti sportske rekreacije (sportske rekreacije osoba treće dobi, žena, mladih i djece)
- djelovanje u području zaštite zdravlja
- promicanje volonterskog rada.

1. Pomoć u kući za stare

Na području grada Knina, općine Biskupija, Kistanje i Ervenik. U gradu Kninu imamo cca 2519 u 27 sela navedenih općina, imamo cca 1762 starijih i nemoćnih osoba koje trebaju tuđu pomoć i njegu; Državni zavod za statistiku RH, popis stanovništva iz 2021. godine.

U suradnji s MRMSOSP, HZZ-om (javni rad), gradom Kninom i općinama, nastavit će se provedba mjera zapošljavanja radnika za pomoć u kući (gerontodomaćina/ca) koje se skrbe o starima i nemoćnima na navedenom području.

Ciljevi:

1. jačanje razvoja izvaninstitucionalnih usluga za stare i nemoćne
2. povećanje kvalitete života osoba 60+
3. djelovanje na smanjenje socijalne isključenosti
4. povećanje zaposlenosti dugotrajno nezaposlenih žena koje žive na selu
5. djelovanje na smanjenje rizika od siromaštva

2. Kreativna radionica-ŽKD

Ideja za aktivnost je nastala kad smo uvidjeli da veliki broj žena zna različite ručne radove, koje ne iskorištavaju u smislu samofinanciranja, kao i željom za druženje i međugeneracijskom razmjenom znanja i vještina.

Cilj je pokrenutu:

- Radionice raznih zanata (izrada sapuna, pletenje, heklanje, rad sa salvet tehnikom, bojanje na staklu, rad sa ukrasnim koncem, izrada goblena, šivanje, itd.)
- kreativne radionice za mlade i djecu,
- Izložbe suvenira, fotografija, i sl.
- Likovne, pjesničke i filmske večeri i sl

Osobe koje će voditi kreativnu radionicu će volontirati.

3. Uređenje prostorija bivše škole

Ideja je da se prilagode već postojeće prostorije bivše škole, u kojima se nalazi ured udruge. Potreba za sanacijom i adaptacijom objekta ukazala se zbog povećanog broja projekata i programa, i samim time potrebom za novim i uređenim prostorijama koje će zadovoljiti kriterije i kvalitetu odvijanja projektnih/programskih aktivnosti.

Plan za realizaciju uključuje:

1. Odrediti potrebe, želje i financijske mogućnosti prije početka uređenja
2. Potražiti pomoć stručne osobe, osigurati radnike i volontere
3. Uređene i prilagođene prostorije kao krajnji cilj

4. Program – ZAŽELI – FAZA III, „Pomoć zajednici – faza III“

Zbog niskog stupnja zaposlenih žena, cilj projekta je omogućiti pristup zapošljavanju ženama s naglaskom na pripadnice ranjive skupine, osnažiti ih kroz dodatne obrazovne aktivnosti, riješiti konkretne društveno-socijalne probleme, umanjiti socijalnu isključenost i rizik od siromaštva. Cilj projekta ostvaruje se partnerskim radom OCD-a, CZSS-a i HZZ-a; HZZ-e će izvršiti odabir 30 žena za zapošljavanje, CZSS će izvršiti odabir krajnjih korisnika (njih 180), kojima je potrebna usluga pomoći i podrške (u svakodnevnom životu), a ŽKD će koordinirati i upravljati cjelokupnom provedbom planiranih aktivnosti.

5. Program - "KLUB LJEPŠA STAROST"

Program Klub „Ljepša starost“ ima za cilj povećanje dostupnosti izvaninstitucionalnih socijalnih usluga za osobe treće dobi (cca: 60 osoba) koje žive u samačkim domaćinstvima u jednoj od najsiromašnijih općina u RH. Programom je planiran nastavak rada poludnevnog boravka i organiziranih savjetodavno-edukativnih radionica u sklopu novoosnovanog Kluba, sa organiziranim dovoženjem korisnika.

Kreativne radionice (izrada raznih predmeta u raznim tehnikama (sapuni, magneti, panoi..), prenošenje znanja od strane starijih osoba mladima kada su pitanju stari zanati)

Savjetodavno- edukativne radionice (druženje s medicinskom sestrom-vanjskim suradnikom i fitnes trenericom; besplatno mjerenje tlaka i razine šećera u krvi, te razgovor o zdravstvenim problemima i savjetodavni razgovori na temu zdrave ishrane i tjelevoježbe)

Razgovor i druženje u prostorijama Kluba (u okviru kojih će se odvijati međugeneracijsko druženje u sklopu poludnevnog boravka sa djecom gdje će se vršiti razmjena iskustava -kako je nekada bilo a kako je to sada- na temu školovanja, na temu recepata i jela koja su pripremali)

Kulturno-zabavne radionice (društvene igre, pjesma i ples iz dana njihove mladosti, interakcija sa djecom i njihov zajednički rad, pripremanje zdravih jela, razmjena recepata, zapisi starih narodnih pjesama i običaj i izrada panoa, organiziranje mini turnira u šahu, briškuli)

OCD i partnerska organizacija će ovim projektom ojačati svoj utjecaj prema JLS-e, te uspostaviti kvalitetniju suradnju sa drugim institucijama; OPĆINA BISKUPIJA, CENTAR ZA SOCIJALNU SKRB KNIN

6. Program - „ZA LJEPŠU STAROST II“

Program „Za ljepšu starost-faza II“ ima za cilj unapređenje kvalitete života i zaštite prava starijih osoba (cca: 71 osoba) i ublažavanje socijalne isključenosti kroz organiziranje dnevnih aktivnosti za osobe treće dobi koje žive u samačkim domaćinstvima u najsiromašnijoj općini u RH-općina Biskupija.

Aktivnosti: organiziranje dnevnih aktivnosti na temu:

- Sportsko- rekreativne radionice;

(kondicijsko-rekreativne kardio vježbe i vježbe treninga snage)

- Edukacijsko-informativne radionice;

(Prava iz socijalne skrbi; Diskriminacija osoba treće životne dobi, Nasilje nad starijim osobama kako ga prepoznati, što poduzeti?, Razlikovanje ugovora o doživotnom i dosmrtnom uzdržavanju)

- Kreativne radionice;

(pletenje, heklanje, šivanje, izrada raznih predmeta u raznim tehnikama; boje za staklo, duborez, zlatovez, slikanje, prenošenje znanja od strane starijih osoba mladima kada su pitanju stari zanati)

- Kulturno- zabavne radionice;

(društvene igre, organiziranje proslava rođendana za korisnike, izrada panoa sa receptima i napjevima iz njihove mladosti, kvizovi, briškula)

7. Projekt - "Sačuvajmo život na selu – educirajmo mlade III"

Projekt –„Sačuvajmo život na selu-educirajmo mlade-faza III“, ima za cilj poticanje mladih (uključujući i pripadnika nacionalne manjine) koji žive u ruralnom području i na području od posebne državne skrbi, da preuzmu ulogu aktivnih članova u zajednici kako bi se zadržali na selu i kako bi se poboljšala kvaliteta njihovog života.

Kroz projektne aktivnosti će se individualnim i grupnim radom sa 25-ro mladih iz općine Biskupija provoditi edukacije o potencijalima za razvijanje samozapošljavanja, potencijalima za razvoj seoskog turizma i ekološke poljoprivrede sa primjerima dobre prakse iz okruženja, poticati međugeneracijsku solidarnost te pokrenuti aktivno sudjelovanje mladih u realizaciji kreiranja lokalnih novina (priprema, pisanje i tisak)

Planirane aktivnosti u sklopu projekta:

- Informativno- edukativne radionice

- Zabavno –kreativne radionice

- Izrada individualnih poslovnih planova

- Međugeneracijska razmjena znanja i iskustava

- Vidljivost i praćenje projekta

U sklopu projekta je planiramo zapošljavanje mlade nezaposlene osobe, što će biti dodatni poticaj za mlade da i oni mogu da pronađu svoje mjesto na tržištu rada i u ruralnoj sredini.

8. Program – Volonterski centar „Dinara“

Program Volonterski centar „Dinara“ ima za cilj da kroz okupljanje cca 60 volontera utječe na promociju i razvoj volonterstva na području općina Biskupija, Ervenik, Kistanje i Kijevo, na edukaciju novih koordinatora volontera i promociju Potvrde o kompetencijama stečenim kroz volontiranje, s naglaskom na volonterske aktivnosti pružanja pomoći u učenju (instrukcija) djeci iz socijalno i materijalno ugroženih obitelji te razvoj inovativnih programa volontiranja - „Mladi za stare“.

Područje društvenog djelovanja programa jeste:

- Područje demokratske političke kulture- razvoj volonterstva
- Područje ljudskih prava - razvoj prava na pristup informacijama
 - razvoj prava osoba starije životne dobi
- Područje socijalnih djelatnosti - razvoj pomoći i podrške djeci
 - razvoj pomoći i podrške mladima
 - razvoj pomoć i podrške starijim osobama
- Područje obrazovanja, znanosti i istraživanja- razvoj izvaninstitucionalnog odgoja i obrazovanja

Javna politika na koju se program odnosi jeste:

Socijalna politika:

- U skladu sa Nacionalnom razvojnom strategijom Republike Hrvatske do 2030. godine RAZVOJNI SMJER 2. Jačanje otpornosti na krize- Zdrav, aktivan i kvalitetan život
- U skladu sa Nacionalnim planom borbe protiv siromaštva i socijalne isključenosti za razdoblje od 2021.do 2027. godine; Posebni cilj 1: Smanjenje siromaštva i socijalne isključenosti ranjivih skupina, Mjere za provedbu posebnog cilja - 7. Daljnji razvoj volonterstva u Republici Hrvatskoj

9. Projekt - "Uključi se – pokreni se!"

Projekt „UKLJUČI SE-POKRENI SE!“ ima za cilj provedbu radionica i informativno-savjetodavnih aktivnosti sa svrhom promocije ravnopravnosti spolova i jačanja položaja žena u zajednici. Projekt je vođen jednostavnim uvjerenjem: ako svi dobiju jednaku priliku u životu, svi će napredovati. Kao društvo, svjedoci smo sve bržih i dubljih promjena, a pitanje ljudskih i ženskih prava i jednakosti, postaju važniji no ikada do sada. U provedbi projektnih aktivnosti, naglasak će se stavi-ti na poticanje slobode govora, poštivanja ljudskog dostojanstva, rodne ravnopravnosti, tolerancije i solidarnosti. Zato će projekt dodatno promovirati tezu da je glas svakoga od nas bitan. Projekt će biti fokusiran na prijenos stečenih teoretskih znanja i vještina u pružanju izvaninstitucionalnih usluga u zajednici sa posebnim naglaskom na jačanje žena i njihovog položaja u društvu, kako bi se žene osnažile na svim razinama .

Osnaživanje žena vidimo kao izrazito bitan proces u kojem svaka žena povećava razinu moći koju ima, odnosno povećava se njezina mogućnost da pozitivno djeluje na svoj život. Kako bi se to ostvarilo, svakoj ženi je od presudne važnosti vjera u samu sebe, zdrava razina samopouzdanja i samopoštovanja, te njezino psihofizičko zdravlje. Kroz projektne aktivnosti raditi će se na aktivnom jačanju svih ovih aspekata koji su od malih nogu u svakoj ženi narušeni i iskrivljeni. Radionice će biti fokusirane su na podizanje samopouzdanja kroz vježbe dijeljenja iskustava, aktivnosti art terapije, vježbe asertivnosti i izlaganja i sve ostalo što pridonosi donošenju odluka koje su dobre za ženu. Proći će se inovativna i usmjerena edukacija o tržištu rada: kako prepoznati vlastite kompetencije, kako saznati čime se žele i mogu baviti, kako pronaći posao koji žele i konačno, kako stvoriti snažan životopis i predstaviti se na intervju za posao.

Kroz primjere dobre prakse ženskog poduzetništva u RH na području zajednice prijavitelja, žene iz BiH će imati priliku vidjeti i upoznati se sa konkretnim promjerom dobre prakse, uz

korištenje EU-fondova, fondova resornih ministarstava , koji će im dati dodatna znanja i vještine koja im mogu pomoći za investiranje u vlastitu energiju za projekte, koje tržište traži.

Aktivnosti koje će se provesti u sklopu projekta su:

- Organizacija kampanja, lokalnih skupina, okruglih stolova i tematskih radionica, izrada i diseminacija publikacija te drugih inicijativa.
- Organizacija posjete primjerima dobre prakse ženskog poduzetništva u RH
- Izrada i diseminacija promotivnih materijala sa svrhom promocije RH kao lidera u prijenosu dobre prakse na području međunarodne razvojne suradnje

10. Projekt - "Program kulturne autonomije ŽKD"

Projekt ima za cilj organizaciju i provedbu raznih kulturnih manifestacija, koje uključuju dramske, plesne, recitatorske i rekreativne aktivnosti.

Plan rada manifestacije „Raspust u Vukovoj biblioteci“ :

- provedbeni sastanak za planiranje sadržaja manifestacije
- postavka „poligona“-stolova sa društveno-edukativno-logičkim igrama
- Izrada promo-materijala za manifestaciju i distribucija info-letaka u zajednici
- Održavanje 2 puta tjedno takmičarskih turnira u društvenim igrama
- Održavanje 1 tjedno književnih večeri na otvorenom
- Održavanje 2 puta tjedno takmičarskih turnira u društvenim igrama
- Održavanje 1 tjedno književnih večeri na otvorenom

Plan rada manifestacije „Dani srpskog jezika na Dalmatinskom Kosovu“ :

- Provedbeni sastanak za planiranje sadržaja manifestacije
- Odabir tekstova i aktivnosti za izvođenje na manifestaciji
- Uvježbavanje odabranih tekstova
- Uvježbavanje odabranih tekstova za manifestaciju
- Uvježbavanje odabranih tekstova za manifestaciju
- Uvježbavanje odabranih tekstova za manifestaciju i priprema materijala za provedbu manifestacije
- Uvježbavanje odabranih tekstova za manifestaciju i provođenje manifestacije koja traje 5 dana

Plan rada manifestacije „Vaskrs na Dalmatinskom Kosovu“ :

- Provedbeni sastanak za planiranje sadržaja manifestacije

VELJAČA:

- Odabir tekstova i aktivnosti za izvođenje na manifestaciji
- Uvježbavanje odabranih tekstova, izrada promo materijala i nabavka paketića
- Provođenje Vaskršnje manifestacije

Plan rada plesne sekcije:

- Formiranje sekcije
- Pripreme i učešće na svetosavskoj priredbi
- Odabir pjesama i plesnih pokreta za izvođenje na priredbi povodom Dana

Udruge

- Uvježbavanje odabranih plesnih pokreta i izvođenje predstave
- Uvježbavanje odabranih plesnih pokreta za Vaskršnju predstavu
- Uvježbavanje plesnih pokreta za Vidovdansku proslavu i njezino izvođenje
- Uvježbavanje odabranih plesnih pokreta
- Uvježbavanje odabranih plesnih pokreta i izvođenje predstave

Plan rada manifestacije „Vidovdanski susreti“:

- Formiranje projektnog tima za provođenje manifestacije i uspostava šeme cjelokupnog programa

- Odabir gostujućih društava, izrada programa za zabavni dio i kulturno-umjetnički dio Vidovdanskih susreta
 - Uvježbavanje odabranih tekstova i recitacija za kulturno-umjetnički program
 - Uvježbavanje odabranih tekstova za program, izrada promo-materijala (30 info-plakata, 300 promo majica, 300 promo kačketa, pehari za najbolje, poklon paketi za drugo i treće mjesto), ugovaranje kućica/šandova za organizaciju sajma rukotvorina i domaćih proizvoda, nabavka i izrada rekvizita za zabavno-sportske susrete
 - Odabir ekipa za natjecanje u dječjim susretima (djeca do 14 godina sa područja općina Biskupija, Ervenik, Kistanje i grada Knina), u suradnji sa crkvenim parohijama ugovaranje i priprema dolaska sunarodnjaka na Vidovdanske susrete iz općina Kistanje, Ervenik, sa područja grada Šibenika, Splita
 - Generalne probe kulturno-umjetničkog programa i završne pripreme za izvođenje cjelokupne manifestacije:
 - organiziranje takmičenja za 10 dječjih ekipa u starim zaboravljenim seoskim igrama (nošenje jaja u žlici, potezanje kanapa, skakanje u vreći)
 - organiziranje sajma domaćih proizvoda i rukotvorina
 - organiziranje dolaska posjetilaca iz drugih parohija (ugovaranje prijevoza)
 - organizacija kulturno-umjetničkog programa
 - organizacija posluženja za sve učesnike susreta (besplatna hrana i piće)
- Plan rada dramske sekcije:
- Formiranje sekcije, ispitivanje interesovanja za recitaciju ili glumu.
- Pripreme i učešće na svetosavskoj priredbi
- Odabir tekstova za izvođenje na priredbi povodom Dana Udruge
 - Uvježbavanje odabranih tekstova i izvođenje predstave
 - Uvježbavanje odabranih tekstova za Vaskršnju predstavu
 - Uvježbavanje tekstova za Vidovdansku proslavu i njezino izvođenje
 - rad sa tekstovima koji govore o božićnim i novogodišnjim praznicima
 - rad sa tekstovima koji govore o božićnim i novogodišnjim praznicima, priprema Svetosavske akademije
- Plan rada sekcije „Budi lijepa-budi zdrava“:
- Formiranje sekcije, ispitivanje interesovanja za rekreativne aktivnosti.
 - Odabir programa za provođenje aktivnosti (2 puta tjedno)
- OŽUJAK, TRAVANJ, SVIBANJ, LIPANJ, SRPANJ, KOLOVOZ, RUJAN, LISTOPAD, STUDENI i PROSINAC
- Uvježbavanje odabranih rekreativnih sadržaja (2 puta tjedno) i priprema za prezentaciju za Dane otvorenih vrata udruge i za Danje ljetnih igara.

11. Promocija udruge

Redovita izrada sadržaja za web stranicu Udruge, sudjelovanje u Danima otvorenih vrata Udruge, sudjelovanje na redovitim godišnjim stručnim konferencijama, podjela brošura, letaka, medijsko praćenje rada Udruge.

12. Edukacija djelatnika

Djelatnici Udruge kontinuirano se usavršavaju u svrhu unapređenja kvalitete rada. Sudjeluju na redovitim godišnjim konferencijama, te prate stručnu literaturu.

13. Administrativni poslovi

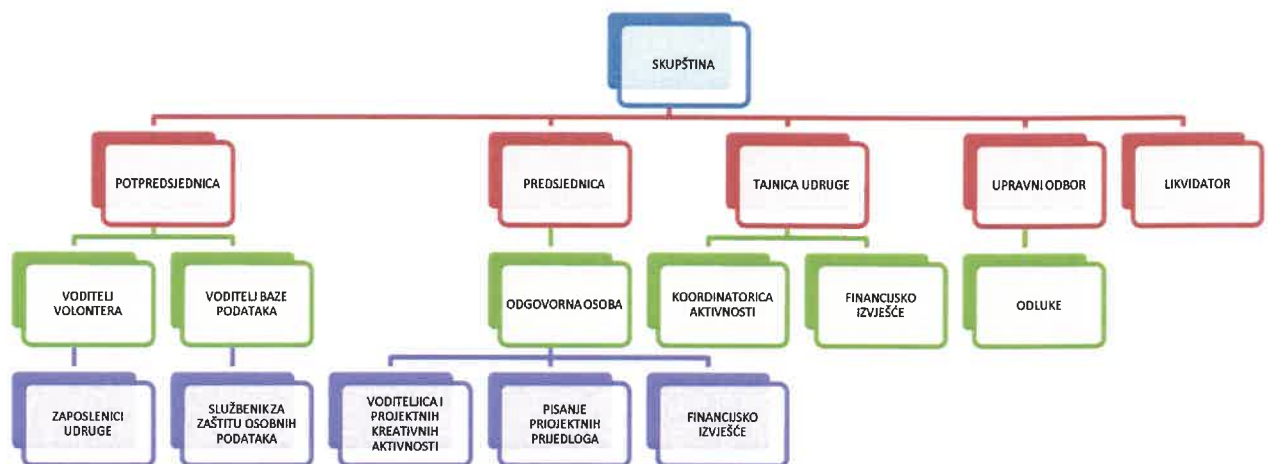
Redovito obavljanje tekućih administrativnih poslova.

14. Upravljanje udrugom – ORGANIZACIJSKA SHEMA

Udruga ima Skupštinu, Upravni odbor, predsjednicu, potpredsjednicu, tajnicu i likvidatora.

Redovita Skupština Udruge održava se jedanput godišnje.

Upravni odbor se sastaje po potrebi, a sudjeluje redovito jedanput na sjednicama Skupštine.



14. Shodno novonastalim okolnostima i spoznajama dopunjavati će se ovaj program rada.

	Aktivnosti	Izvoditelji/ca	Period
1.	Pomoć u kući za stare	Djelatnici udruge	siječanj-prosinac
2.	Kreativna radionica	Tajnica udruge i članovi	siječanj-prosinac
3.	Uređenje prostorija bivše škole	Djelatnici udruge, vanjski stručni suradnici, radnici, volonteri	prigodno
4.	Program-ZAŽELI „Pomoć zajednici“ – FAZA III	Djelatnici udruge	siječanj-srpanj
5.	Program - "KLUB LJEPŠA STAROST"	Djelatnici udruge	siječanj-prosinac
6.	Program - „ZA LJEPŠU STAROST II“	Djelatnici udruge	siječanj-prosinac
7.	Projekt - "Sačuvajmo život na selu – educirajmo mlade III"	Djelatnici udruge	ožujak-prosinac
8.	Program – Volonterski centar „Dinara“	Djelatnici udruge, partnerske organizacije, volonteri	siječanj-prosinac
9.	Projekt – „Uključi se – pokreni se!“	Djelatnici udruge, partnerska organizacija	siječanj-prosinac
10.	Projekt – „Program kulturne autonomije ŽKD“	Djelatnici udruge, volonteri	siječanj-prosinac
11.	Promocija udruge - održavanje web stranice - sudjelovanje na redovitim godišnjim stručnim konferencijama - podjela brošura, letaka	Djelatnici udruge i osoba zadužena za izradu i dopunjavanje web stranice	kontinuirano prigodno
12.	Edukacija djelatnika	Djelatnici udruge i vanjski stručni suradnici	kontinuirano
13.	Administrativni poslovi	Djelatnici udruge	kontinuirano
14.	Upravljanje udrugom	Članovi/članice skupštine Predsjednica, potpredsjednica i tajnica	dva puta godišnje kontinuirano

U Riđanima, 31. prosinca 2022. godine

R. B. Ženkovske doline
 UDRUGA
 "Ženkovske doline"
 RIĐANE

