



## **OPERATIVNI PROGRAM RADA UDRUGE „Žene kosovske doline“ ZA 2024. GODINU**

### **MISIJA I VIZIJA UDRUGE**

#### **Misija**

Misija Udruge je osigurati jednake mogućnosti za kvalitetno življenje i zadovoljavanje zdravstvenih, obrazovnih i kulturnih potreba ruralnih područja. Svojim djelovanjem utjecati na promoviranje ljudskih prava i razvoja civilnog društva.

#### **Vizija**

Vizija Udruge je unaprjeđenje kvalitete života ranjivih skupina, prvenstveno osoba starije životne dobi.

#### **Vrijednosti**

Svojim djelovanjem promičemo vrijednosti nenasilja, humanosti, ravnopravnosti, tolerancije, solidarnosti, odgovornosti, pristupačnosti, profesionalnosti, kreativnosti, usmjerenosti na korisnika i zaštitu njegovih interesa.

#### **Ciljevi i djelatnosti udruge**

Udruge je osnovana u cilju promicanja, razvitka i unaprjeđenja:

- kvalitete života djece, mladih i osoba treće dobi, te ostalih ugroženih skupina,
- revitalizacije sela dalmatinskog zaleđa,
- unaprjeđenja suživota u multietičnoj zajednici.

Djelatnosti udruge kojima se ostvaruju ciljevi su:

- pružanje pomoći starim i nemoćnim osobama pri obavljanju svakodnevnih životnih potreba, provođenje organiziranog poludnevnog/dnevnog boravka, te prehrane,
- pružanje pomoći nezaposlenim ženama,
- pružanje pomoći djeci i mladima te ostalim socijalno isključenim kategorijama,
- okupljanje žena da putem različitih tehnika rada slobodno i samostalno izraze svoje umjetničke zamisli i ostvare svoja umjetnička djela,
- socijalne usluge (savjetovanje i pomaganje, pomoć u kući, prevencija nasilja, stručna pomoć i podrška, skraćeni boravak, igraonice, radionice, klubovi, organiziranje, slobodnih aktivnosti, pomoć i podrška u vlastitom domu i zajednici, osobna asistencija, ostale djelatnosti socijalnih usluga)
- organiziranje savjetovanja, predavanja, seminara, kongresa, tribina i drugih stručnih skupova o problemima,
- strukovno povezivanje te stručno i profesionalno usavršavanje članova,

- suradnja s drugim istovrsnim i sličnim udrugama i organizacijama u inozemstvu, te svim organizacijama koje podupiru rad Udruge,
- ostvarivanje stručne suradnje s domaćim i inozemnim strukovnim udrugama,
- izdavanje stručnog časopisa sukladno zakonu,
- obavljanje drugih aktivnosti koje doprinose ostvarivanju ciljeva osnivanja utvrđenih Statutom sukladno zakonu,
- osnaživanje mladih za aktivno uključivanje u društvo i njihov osobni rast u skladu s općeljudskim vrednotama,
- poboljšanje kvalitete obiteljskog života s posebnim naglaskom na pružanje materijalne pomoći djeci, mladeži, njihovim obiteljima te starijim osobama i drugim socijalno ranjivim skupinama,
- poboljšanje kvalitete života djece, mladeži i obitelji koja žive u rizičnim uvjetima,
- usluge tehničke i administrativne podrške u provedbi projekta,
- izrada i provedba projekta financiranim sredstvima iz nacionalnim i međunarodnih natječaja,
- djelatnost javnog informiranja,
- savjetovanje u vezi poslovanjem i upravljanjem,
- izrada i provedba projekata za korištenje sredstava programa i fondova EU,
- razvoj međunarodne suradnje i mobilnosti,
- angažiranje volontera u pružanju socijalnih usluga socijalno osjetljivim skupinama,
- provođenje programa volonterskih centara,
- djelatnosti pripreme i podjele gotovih obroka,
- organiziranje kulturnih manifestacija,
- promicanje razvoja društvenog poduzetništva,
- razvoj neprofitnog poduzetništva i gospodarskih aktivnosti udruga (u skladu sa Zakonom o udrugama),
- razvoj ruralnih područja,
- zaštita od diskriminacije po svim osnovama uređenim posebnim zakonom,
- poticanje međugeneracijske i međuobiteljske solidarnosti,
- tjelesne aktivnosti i igre koje se organizirano izvode radi unapređenja zdravlja i rekreacije,
- organiziranje i provođenje rekreacijskog vježbanja,
- ostale djelatnosti sportske rekreacije (sportke rekreacije osoba treće dobi, žena, mladih i djece),
- djelovanje u području zaštite zdravlja,
- promicanje volonterskog rada,
- poticanje vrijednosti na kojima se temelji Europska Unija.

Pored djelatnosti kojima se ostvaruju ciljevi utvrđeni Statutom udruga obavlja gospodarsku djelatnost sukladno posebnim propisima i Zakonom o udrugama kojima se uređuju uvjeti za obavljanje te vrste djelatnosti.

Udruga obavlja sljedeće gospodarske djelatnosti:

- djelatnosti čišćenja
- djelatnosti pripreme i podjele hrane (ketering)
- iznajmljivanje motornih vozila i ostalih materijalnih dobara u vlasništvu udruge
- pružanje intelektualnih usluga i savjetovanja

## **1. Pomoć u kući za stare**

Na području grada Knina, općine Biskupija, Kistanje i Ervenik. U gradu Kninu imamo cca 2519, a u 27 sela navedenih općina, imamo cca 1762 starijih i nemoćnih osoba koje trebaju tuđu pomoć i njegu; Državni zavod za statistiku RH, popis stanovništva iz 2021. godine.

U suradnji s MRMSOSP, HZZ-om (javni rad), gradom Kninom i općinama, nastavit će se provedba mjera zapošljavanja radnika za pomoć u kući (gerontodomaćina/ca) koje se skrbe o starima i nemoćnima na navedenom području.

Ciljevi:

1. jačanje razvoja izvaninstitucionalnih usluga za stare i nemoćne
2. povećanje kvalitete života osoba 65+
3. djelovanje na smanjenje socijalne isključenosti
4. povećanje zaposlenosti dugotrajno nezaposlenih žena koje žive na selu
5. djelovanje na smanjenje rizika od siromaštva

## **2. Poludnevni boravak – Pomoć u kući**

Ideja je da se prilagode već postojeće prostorije bivše škole, u kojima se nalazi ured udruge. Potreba za sanacijom i adaptacijom objekta ukazala se zbog povećanog broja projekata i programa, i samim time potrebom za novim i uređenim prostorijama koje će zadovoljiti kriterije i kvalitetu odvijanja projektnih/programskih aktivnosti.

Plan za realizaciju uključuje:

1. Odrediti potrebe, želje i financijske mogućnosti prije početka uređenja
2. Potražiti pomoć stručne osobe, osigurati radnike i volontere
3. Uređene i prilagođene prostorije kao krajnji cilj

Udruga će u 2024. godini osposobiti prostoriju trenutnog skladišta u prostor poludnevnog boravka za starije i nemoćne osobe i time povećati kapacitet dosadašnjeg poludnevnog boravka sa 8 korisnika na cca 20 korisnika, obzirom da je udruga krajem 2023. godine potpisala Ugovor o pružanju usluga poludnevnog boravka sa MRMSOSP.

Ciljevi:

1. jačanje razvoja izvaninstitucionalnih usluga za stare i nemoćne
2. povećanje kvalitete života osoba 65+
3. djelovanje na smanjenje socijalne isključenosti
4. povećanje zaposlenosti dugotrajno nezaposlenih žena koje žive na selu
5. djelovanje na smanjenje rizika od siromaštva

## **3. Program – ZAŽELI – FAZA IV, „Pomoć zajednici – faza IV“**

U okviru ovog Poziva financirat će se pružanje usluge potpore i podrške u svakodnevnom životu osobama starijim od 65 godina i odraslim osobama s invaliditetom, kao sastavna mjera dugotrajne skrbi i prevencije institucionalizacije.

Opći cilj:

Povećanje socijalne uključenosti i prevencija institucionalizacije ranjivih skupina osiguravanjem dugotrajne skrbi.

Specifični cilj:

Pružanje usluge potpore i podrške u svakodnevnom životu starijim osobama i osobama s invaliditetom.

Ciljne skupine:

Osobe starije od 65 godina (65 i više godina)

Odrasle osobe s invaliditetom (18 i više godina)

Kroz projekt je planirano pružiti pomoć i podršku za 186 korisnika, te zaposliti 31 nezaposlenu osobu koja će se skrbiti o korisnicima imenovanog programa.

#### **4. Program - "KLUB LJEPŠA STAROST"**

Program Klub „Ljepša starost“ ima za cilj povećanje dostupnosti izvaninstitucionalnih socijalnih usluga za osobe treće dobi (cca: 60 osoba) koje žive u samačkim domaćinstvima u jednoj od najsiromašnijih općina u RH. Programom je planiran nastavak rada poludnevnog boravka i organiziranih savjetodavno-edukativnih radionica u sklopu novoosnovanog Kluba, sa organiziranim dovoženjem korisnika.

Kreativne radionice (izrada raznih predmeta u raznim tehnikama (sapuni, magneti, panoi..), prenošenje znanja od strane starijih osoba mladima kada su pitanju stari zanati)

Savjetodavno- edukativne radionice (druženje s medicinskom sestrom-vanjskim suradnikom i fitness trenericom; besplatno mjerenje tlaka i razine šećera u krvi, te razgovor o zdravstvenim problemima i savjetodavni razgovori na temu zdrave ishrane i tjelovježbe)

Razgovor i druženje u prostorijama Kluba (u okviru kojih će se odvijati međugeneracijsko druženje u sklopu poludnevnog boravka sa djecom gdje će se vršiti razmjena iskustava -kako je nekada bilo a kako je to sada- na temu školovanja, na temu recepata i jela koja su pripremali)

Kulturno-zabavne radionice (društvene igre, pjesma i ples iz dana njihove mladosti, interakcija sa djecom i njihov zajednički rad, pripremanje zdravih jela, razmjena recepata, zapisi starih narodnih pjesama i običaj i izrada panoa, organiziranje mini turnira u šahu, briškuli)

OCD i partnerska organizacija će ovim projektom ojačati svoj utjecaj prema JLS-e, te uspostaviti kvalitetniju suradnju sa drugim institucijama; OPĆINA BISKUPIJA, CENTAR ZA SOCIJALNU SKRB KNIN

#### **5. Program - „ZA LJEPŠU STAROST II“**

Program „Za ljepšu starost-faza II“ ima za cilj unapređenje kvalitete života i zaštite prava starijih osoba (cca: 71 osoba) i ublažavanje socijalne isključenosti kroz organiziranje dnevnih aktivnosti za osobe treće dobi koje žive u samačkim domaćinstvima u najsiromašnijoj općini u RH-općina Biskupija.

Aktivnosti: organiziranje dnevnih aktivnosti na temu:

- Sportsko- rekreativne radionice;

(kondicijsko-rekreativne kardio vježbe i vježbe treninga snage)

- Edukacijsko-informativne radionice;

(Prava iz socijalne skrbi; Diskriminacija osoba treće životne dobi, Nasilje nad starijim osobama kako ga prepoznati, što poduzeti?, Razlikovanje ugovora o doživotnom i dosmrtnom uzdržavanju)

- Kreativne radionice;

(pletanje, heklanje, šivanje, izrada raznih predmeta u raznim tehnikama; boje za staklo, duborez, zlatovez, slikanje, prenošenje znanja od strane starijih osoba mladima kada su pitanju stari zanati)

- Kulturno- zabavne radionice;

(društvene igre, organiziranje proslava rođendana za korisnike, izrada panoa sa receptima i napjevima iz njihove mladosti, kvizovi, briškula)

## **6. Projekt - "Sačuvajmo život na selu – educirajmo mlade IV"**

Projekt – „Sačuvajmo život na selu-educirajmo mlade-faza III“, ima za cilj poticanje mladih (uključujući i pripadnika nacionalne manjine) koji žive u ruralnom području i na području od posebne državne skrbi, da preuzmu ulogu aktivnih članova u zajednici kako bi se zadržali na selu i kako bi se poboljšala kvaliteta njihovog života.

Kroz projektne aktivnosti će se individualnim i grupnim radom sa 25-ro mladih iz općine Biskupija provoditi edukacije o potencijalima za razvijanje samozapošljavanja, potencijalima za razvoj seoskog turizma i ekološke poljoprivrede sa primjerima dobre prakse iz okruženja, poticati međugeneracijsku solidarnost te pokrenuti aktivno sudjelovanje mladih u realizaciji kreiranja lokalnih novina (priprema, pisanje i tisak)

Planirane aktivnosti u sklopu projekta:

- Informativno- edukativne radionice
- Zabavno –kreativne radionice
- Izrada individualnih poslovnih planova
- Međugeneracijska razmjena znanja i iskustava
- Vidljivost i praćenje projekta

U sklopu projekta je planiramo zapošljavanje mlade nezaposlene osobe, što će biti dodatni poticaj za mlade da i oni mogu da pronađu svoje mjesto na tržištu rada i u ruralnoj sredini.

## **7. Program – Volonterski centar „Dinara“**

Program Volonterski centar „Dinara“ ima za cilj da kroz okupljanje cca 60 volontera utječe na promociju i razvoj volonterstva na području općina Biskupija, Ervenik, Kistanje i Kijevo, na edukaciju novih koordinatora volontera i promociju Potvrde o kompetencijama stečenim kroz volontiranje, s naglaskom na volonterske aktivnosti pružanja pomoći u učenju (instrukcija) djeci iz socijalno i materijalno ugroženih obitelji te razvoj inovativnih programa volontiranja - „Mladi za stare“.

Područje društvenog djelovanje programa jeste:

- Područje demokratske političke kulture- razvoj volonterstva
- Područje ljudskih prava - razvoj prava na pristup informacijama
  - razvoj prava osoba starije životne dobi
- Područje socijalnih djelatnosti - razvoj pomoći i podrške djeci
  - razvoj pomoći i podrške mladima
  - razvoj pomoć i podrške starijim osobama
- Područje obrazovanja, znanosti i istraživanja- razvoj izvaninstitucionalnog odgoja i obrazovanja

Javna politika na koju se program odnosi jeste:

Socijalna politika:

- U skladu sa Nacionalnom razvojnom strategijom Republike Hrvatske do 2030. godine RAZVOJNI SMJER 2. Jačanje otpornosti na krize- Zdrav, aktivan i kvalitetan život

- U skladu sa Nacionalnim planom borbe protiv siromaštva i socijalne isključenosti za razdoblje od 2021.do 2027. godine; Posebni cilj 1: Smanjenje siromaštva i socijalne isključenosti ranjivih skupina, Mjere za provedbu posebnog cilja - 7. Daljnji razvoj volonterstva u Republici Hrvatskoj

## **8. Projekt - "Za učenje nikad nije kasno"**

Projekt „Za učenje nikad nije kasno“ ima za cilj educiranje i unaprjeđenje znanja i vještina roditelja djece osnovnih škola. Tematika projekta obuhvaća informiranje i edukaciju korisnika o osnovnim načelima funkcioniranja Interneta i društvenih mreža kao i opasnostima i zamkama kojima su izložena djeca prilikom uporabe Interneta kao jednog od najpopularnijih medija nove generacije. Teme koje projekt obrađuje su zaštita integriteta i osobnih podataka djece te najčešće opasnosti koje se nalaze na internetskim stranicama i društvenim mrežama koje djeca često posjećuju. Osim toga, roditelje se educira o sigurnosti podataka i privatnosti, internetskom nasilju nad djecom.

Cilj predloženog projekta jest:

- kroz planirane edukativno-savjetodavne radionice omogućiti roditeljima aktivno sudjelovanje u usvajanju novih znanja i vještina kada su u pitanju sadržaji i stranice na internetu koje posjećuju njihova djeca i savladavanje informatičke pismenosti kako bi sve to mogli pratiti i biti aktivno uključeni
- Pružiti aktivnu podršku roditeljima u odgoju djece
- potaknuti sudjelovanje u procesu organiziranja različitih edukativnih aktivnosti u zajednici kojima će se dovesti do poboljšanja kvalitete života, izgradnje socijalnog kapitala, osobnog razvoja, aktivnog uključivanja osoba u društvena zbivanja te razvoja humanijeg i ravnopravnijeg demokratskog društva.

## **9. Projekt - "Program kulturne autonomije ŽKD“**

Projekt ima za cilj organizaciju i provedbu raznih kulturnih manifestacija, koje uključuju dramske, plesne, recitatorske i rekreativne aktivnosti.

- provedbeni sastanak za planiranje sadržaja manifestacije
- postavka „poligona“-stolova sa društveno-edukativno-logičkim igrama
- Izrada promo-materijala za manifestaciju i distribucija info-letaka u
- Održavanje 2 puta tjedno natjecateljskih turnira u društvenim igrama
- Održavanje 1 tjedno književnih večeri na otvorenom
- Održavanje 2 puta tjedno takmičarskih turnira u društvenim igrama
- Održavanje 1 tjedno književnih večeri na otvorenom

Plan rada plesne sekcije:

- Formiranje sekcije
- Pripreme i učešće na svetosavskoj priredbi
- Odabir pjesama i plesnih pokreta za izvođenje na priredbi povodom Dana

Udruge

- Uvježbavanje odabranih plesnih pokreta i izvođenje predstave
- Uvježbavanje odabranih tekstova za program, izrada promo-materijala (30 info-plakata, 300 promo majica, 300 promo kape, pehari za najbolje, poklon paketi za drugo i treće mjesto ),ugovaranje kućica/štandova za organizaciju sajma rukotvorina i domaćih proizvoda
- Generalne probe kulturno-umjetničkog programa i završne pripreme za izvođenje cjelokupne manifestacije:

- organiziranje takmičenja za 10 dječjih ekipa u starim zaboravljenim seoskim igrama (nošenje jaja u žlici, potezanje konopa, skakanje u vreći)
- organiziranje sajma domaćih proizvoda i rukotvorina
- organiziranje dolaska posjetilaca iz drugih parohija (ugovaranje prijevoza)
- organizacija kulturno-umjetničko programa
- organizacija osvjeteža za sve sudionike susreta (besplatna hrana i piće)

## **10. Prekogranična suradnja – RH – BiH („Rekonstrukcija Društvenog doma u selu Pogar“) OPĆINA VAREŠ**

Projekt „Rekonstrukcija Društvenog doma u selu Pogar“ ima za cilj doprinos socijalnom razvoju Općine Vareš s posebnim naglaskom na selo Pogar gdje se želi spriječiti iseljavanje hrvatskog naroda (*njih cca:230-ro*), podići kvaliteta života hrvatskih obitelji te potaknuti društveno-ekonomsko-socijalni razvoj; što će se postići rekonstrukcijom društvenog doma u selu u sklopu kojeg je organizirana područna škola, lokalna ambulanta, mjesni odbor te društveni dom.

Provedbom predloženog projekta ostvaruju se slijedeći ciljevi:

- Utječe se na razvoj lokalne zajednice u kojoj živi hrvatski narod u BiH
- Utječe se na razvoj socijalnih politika na području multinacionalne JLS-e
- Doprinosi se stvaranju preduvjeta za sprječavanje iseljavanja hrvatskog naroda
- Utječe se na smanjenje negativnog demografskog kretanja
- Utječe se na razvoj održivog razvoja zajednice
- Doprinosi se podizanju kvalitete života hrvatskog naroda u Bosni i Hercegovini
- Doprinosi se poticanju prekogranične suradnje između BiH i RH

Općina Vareš i Udruga „Žene kosovske doline“ kao partneri u ovom projektu predstavljaju povezivanje civilnog i javnog sektora koji imaju djelovanje u istom području (društveno-socijalno), te predstavljaju povezivanje dviju država RH i BiH, kao budućeg primjera dobre prakse kada je u pitanju zajednički rad na problematici rješavanja kvalitete života u multietničnim sredinama.. Potreba za partnerstvom se nameće sama iz uvida u situaciju u zajednici u kojoj se projekt provodi; ruralna zajednica u kojoj je veliki problem većinsko staračko stanovništvo, nizak stepen obrazovanosti, velika nezaposlenost te odlazak mladih. Potreba jedinice lokalne samouprave kao i potreba udruge jeste da iznađu načine kako mlade zadržati u zajednici, kako ih aktivirati, kako im dati mogućnosti za uključivanje u život zajednice i kako potaknuti povratak obitelji sa djecom.

Dakle, ovo je samo jedan u nizu budućih zajedničkih projekata koji imaju za cilj održivost zajednice i poboljšanje kvalitete života za socijalno isključene osobe, kako bi se poboljšali uvjeti življenja i utjecalo na razvoj socijalne sigurnosti kao temelja suvremenog društva.

## **11. Promocija udruge**

Redovita izrada sadržaja za web stranicu Udruge, sudjelovanje u Danima otvorenih vrata Udruge, sudjelovanje na redovitim godišnjim stručnim konferencijama, podjela brošura, letaka, medijsko praćenje rada Udruge.

## **12. Edukacija djelatnika**

Djelatnici Udruge kontinuirano se usavršavaju u svrhu unapređenja kvalitete rada. Sudjeluju na redovitim godišnjim konferencijama, te prate stručnu literaturu.

### 13. Administrativni poslovi

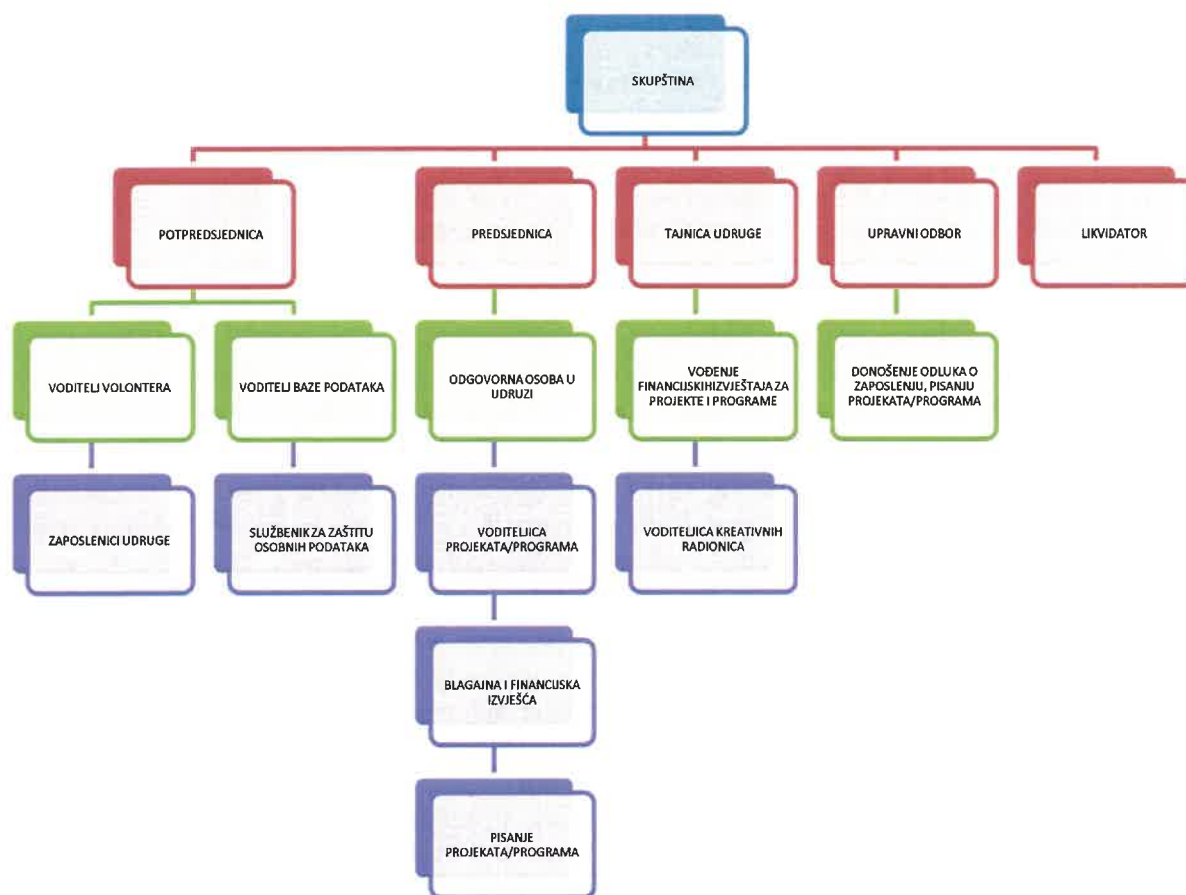
Redovito obavljanje tekućih administrativnih poslova.

### 14. Upravljanje udrugom – ORGANIZACIJSKA SHEMA

Udruga ima Skupštinu, Upravni odbor, predsjednicu, potpredsjednicu, tajnicu i likvidatora.

Redovita Skupština Udruge održava se jedanput godišnje.

Upravni odbor se sastaje po potrebi, a sudjeluje redovito jedanput na sjednicama Skupštine.





**14. Shodno novonastalim okolnostima i spoznajama dopunjavati će se ovaj program rada.**

	<b>Aktivnosti</b>	<b>Izvoditelji/ca</b>	<b>Period</b>
1.	Pomoć u kući za stare	Djelatnici udruge	siječanj-prosinac
2.	Poludnevni boravak – Pomoć u kući	Djelatnici udruge	siječanj-prosinac
3.	Program - ZAŽELI „Pomoć zajednici“ – FAZA IV	Djelatnici udruge	siječanj-prosinac
4.	Program - "KLUB LJEPŠA STAROST"	Djelatnici udruge	siječanj-prosinac
5.	Program - „ZA LJEPŠU STAROST II“	Djelatnici udruge	siječanj-prosinac
6.	Projekt - "Sačuvajmo život na selu – educirajmo mlade IV"	Djelatnici udruge, volonteri	siječanj-prosinac
7.	Program – Volonterski centar „Dinara“	Djelatnici udruge, partnerske organizacije, volonteri	siječanj-prosinac
8.	Projekt – „Za učenje nikad nije kasno“	Djelatnici udruge, partnerska organizacija	siječanj-prosinac
9.	Projekt – „Program kulturne autonomije ŽKD“	Djelatnici udruge, volonteri	siječanj-prosinac
10.	10. Prekogranična suradnja – RH – BIH („Rekonstrukcija Društvenog doma u selu Pogar“) OPĆINA VAREŠ	Djelatnici Općine Vareš, djelatnice Udruge „ŽKD“, volonteri	Siječanj-prosinac
11.	<b>Promocija udruge</b> - održavanje web stranice - sudjelovanje na redovitim godišnjim stručnim konferencijama - podjela brošura, letaka	Djelatnici udruge i osoba zadužena za izradu i dopunjavanje web stranice	kontinuirano prigodno
12.	Edukacija djelatnika	Djelatnici udruge i vanjski stručni suradnici	kontinuirano
13.	Administrativni poslovi	Djelatnici udruge	kontinuirano
14.	Upravljanje udrugom	Članovi/članice Skupštine i Upravnog odbora Predsjednica, potpredsjednica i tajnica	dva puta godišnje kontinuirano

U Riđanima, 14. prosinca 2023. godine

UDRUGA  
"Žene kosovske doline"  
RIĐANIMA  
Redovanica Benić

