



OPERATIVNI PROGRAM RADA UDRUGE „Žene kosovske doline“ ZA 2026. GODINU

MISIJA I VIZIJA UDRUGE

Misija

Misija Udruge je osigurati jednake mogućnosti za kvalitetno življenje i zadovoljavanje zdravstvenih, obrazovnih i kulturnih potreba ruralnih područja.

Svojim djelovanjem utjecati na promoviranje ljudskih prava i razvoja civilnog društva.

Vizija

Vizija Udruge je unapređenje kvalitete života ranjivih skupina, prvenstveno osoba starije životne dobi.

Vrijednosti

Svojim djelovanjem promičemo vrijednosti nenasilja, humanosti, ravnopravnosti, tolerancije, solidarnosti, odgovornosti, pristupačnosti, profesionalnosti, kreativnosti, usmjerenosti na korisnika i zaštitu njegovih interesa.

Ciljevi i djelatnosti udruge

Udruge je osnovana u cilju promicanja, razvitka i unapređenja:

- kvalitete života djece, mladih i osoba treće dobi, te ostalih ugroženih skupina,
- revitalizacije sela dalmatinskog zaleđa,
- unapređenja suživota u multietičnoj zajednici.

Djelatnosti udruge kojima se ostvaruju ciljevi su:

- pružanje pomoći starim i nemoćnim osobama pri obavljanju svakodnevnih životnih potreba, provođenje organiziranog poludnevnog/dnevnog boravka, te prehrane,
- pružanje pomoći nezaposlenim ženama,
- pružanje pomoći djeci i mladima te ostalim socijalno isključenim kategorijama,
- okupljanje žena da putem različitih tehnika rada slobodno i samostalno izraze svoje umjetničke zamisli i ostvare svoja umjetnička djela,
- socijalne usluge (savjetovanje i pomaganje, pomoć u kući, prevencija nasilja, stručna pomoć i podrška, skraćeni boravak, igraonice, radionice, klubovi, organiziranje, slobodnih aktivnosti, pomoć i podrška u vlastitom domu i zajednici, osobna asistencija, ostale djelatnosti socijalnih usluga)
- organiziranje savjetovanja, predavanja, seminara, kongresa, tribina i drugih stručnih skupova o problemima,
- strukovno povezivanje te stručno i profesionalno usavršavanje članova,

- suradnja s drugim istovrsnim i sličnim udrugama i organizacijama u inozemstvu, te svim organizacijama koje podupiru rad Udruge,
- ostvarivanje stručne suradnje s domaćim i inozemnim strukovnim udrugama,
- izdavanje stručnog časopisa sukladno zakonu,
- obavljanje drugih aktivnosti koje doprinose ostvarivanju ciljeva osnivanja utvrđenih Statutom sukladno zakonu,
- osnaživanje mladih za aktivno uključivanje u društvo i njihov osobni rast u skladu s općeljudskim vrednotama,
- poboljšanje kvalitete obiteljskog života s posebnim naglaskom na pružanje materijalne pomoći djeci, mladeži, njihovim obiteljima te starijim osobama i drugim socijalno ranjivim skupinama,
- poboljšanje kvalitete života djece, mladeži i obitelji koja žive u rizičnim uvjetima,
- usluge tehničke i administrativne podrške u provedbi projekta,
- izrada i provedba projekta financiranim sredstvima iz nacionalnim i međunarodnih natječaja,
- djelatnost javnog informiranja,
- savjetovanje u vezi poslovanjem i upravljanjem,
- izrada i provedba projekata za korištenje sredstava programa i fondova EU,
- razvoj međunarodne suradnje i mobilnosti,
- angažiranje volontera u pružanju socijalnih usluga socijalno osjetljivim skupinama,
- provođenje programa volonterskih centara,
- djelatnosti pripreme i podjele gotovih obroka,
- organiziranje kulturnih manifestacija,
- promicanje razvoja društvenog poduzetništva,
- razvoj neprofitnog poduzetništva i gospodarskih aktivnosti udruga (u skladu sa Zakonom o udrugama),
- razvoj ruralnih područja,
- zaštita od diskriminacije po svim osnovama uređenim posebnim zakonom,
- poticanje međugeneracijske i međuobiteljske solidarnosti,
- tjelesne aktivnosti i igre koje se organizirano izvode radi unapređenja zdravlja i rekreacije,
- organiziranje i provođenje rekreacijskog vježbanja,
- ostale djelatnosti sportske rekreacije (sportke rekreacije osoba treće dobi, žena, mladih i djece),
- djelovanje u području zaštite zdravlja,
- promicanje volonterskog rada,
- poticanje vrijednosti na kojima se temelji Europska Unija.

Pored djelatnosti kojima se ostvaruju ciljevi utvrđeni Statutom udruga obavlja gospodarsku djelatnost sukladno posebnim propisima i Zakonom o udrugama kojima se uređuju uvjeti za obavljanje te vrste djelatnosti.

Udruga obavlja sljedeće gospodarske djelatnosti:

- djelatnosti čišćenja
- djelatnosti pripreme i podjele hrane (ketering)
- iznajmljivanje motornih vozila i ostalih materijalnih dobara u vlasništvu udruge
- pružanje intelektualnih usluga i savjetovanja

1. Pomoć u kući za stare i organiziranje prehrane (nabava i dostava gotovih obroka)

Na području grada Knina, općine Biskupija, Kistanje i Ervenik. U gradu Kninu imamo cca 2519, a u 27 sela navedenih općina, imamo cca 1762 starijih i nemoćnih osoba koje trebaju tuđu pomoć i njegu; Državni zavod za statistiku RH, popis stanovništva iz 2021. godine.

U suradnji s MRMSOSP, HZZ-om (javni rad), gradom Kninom i općinama, nastavit će se provedba mjera zapošljavanja radnika za pomoć u kući (gerontodomaćina/ca) koje se skrbe o starima i nemoćnima na navedenom području.

Ciljevi:

1. jačanje razvoja izvaninstitucionalnih usluga za stare i nemoćne
2. povećanje kvalitete života osoba 65+
3. djelovanje na smanjenje socijalne isključenosti
4. povećanje zaposlenosti dugotrajno nezaposlenih žena koje žive na selu
5. djelovanje na smanjenje rizika od siromaštva

2. Poludnevni boravak – Pomoć u kući

Prilagodile su se već postojeće prostorije bivše škole, u kojima se nalazi ured udruge.

Potreba za sanacijom i adaptacijom objekta ukazala se zbog povećanog broja projekata i programa, i samim time potrebom za novim i uređenim prostorijama koje će zadovoljiti kriterije i kvalitetu odvijanja projektnih/programskih aktivnosti.

Osigurali smo:

1. Stručne osobe, radnike i volontere
2. Uređene i prilagođene prostorije kao krajnji cilj

Udruga je krajem 2023. godine potpisala Ugovor o pružanju usluga poludnevnog boravka sa MRMSOSP, koji se nastavlja i dalje.

Ciljevi:

1. jačanje razvoja izvaninstitucionalnih usluga za stare i nemoćne
2. povećanje kvalitete života osoba 65+
3. djelovanje na smanjenje socijalne isključenosti
4. povećanje zaposlenosti dugotrajno nezaposlenih žena koje žive na selu
5. djelovanje na smanjenje rizika od siromaštva

3. Program – ZAŽELI – FAZA IV, „Pomoć zajednici – faza IV“

U okviru ovog Poziva financira se pružanje usluge potpore i podrške u svakodnevnom životu osobama starijim od 65 godina i odraslim osobama s invaliditetom, kao sastavna mjera dugotrajne skrbi i prevencije institucionalizacije.

Opći cilj:

Povećanje socijalne uključenosti i prevencija institucionalizacije ranjivih skupina osiguravanjem dugotrajne skrbi.

Specifični cilj:

Pružanje usluge potpore i podrške u svakodnevnom životu starijim osobama i osobama s invaliditetom.

Ciljne skupine:

Osobe starije od 65 godina (65 i više godina)

Odrasle osobe s invaliditetom (18 i više godina)

Kroz projekt se pruža pomoć i podršku za 186 korisnika, te zaposleno je 31 nezaposlena osoba pružatelja pomoći i podrške, te 1 kontrolor na terenu, koja će se skrbiti o korisnicima imenovanog programa.

4. Program - „ZA LJEPŠU STAROST – FAZA II“

Program „Za ljepšu starost-faza II“ ima za cilj unapređenje kvalitete života i zaštite prava starijih osoba i ublažavanje socijalne isključenosti kroz organiziranje dnevnih aktivnosti za osobe treće dobi koje žive u samačkim domaćinstvima u najsiromašnijoj općini u RH-općina Biskupija.

Aktivnosti: organiziranje dnevnih aktivnosti na temu:

- Sportsko- rekreativne radionice;

(kondicijsko-rekreativne kardio vježbe i vježbe treninga snage)

- Edukacijsko-informativne radionice;

(Prava iz socijalne skrbi; Diskriminacija osoba treće životne dobi, Nasilje nad starijim osobama kako ga prepoznati, što poduzeti?, Razlikovanje ugovora o doživotnom i dosmrtnom uzdržavanju)

- Kreativne radionice;

(pletenje, heklanje, šivanje, izrada raznih predmeta u raznim tehnikama; boje za staklo, duborez, zlatovez, slikanje, prenošenje znanja od strane starijih osoba mladima kada su pitanju stari zanati)

- Kulturno- zabavne radionice;

(društvene igre, organiziranje proslava rođendana za korisnike, izrada panoa sa receptima i napjevima iz njihove mladosti, kvizovi, briškula)

5. Projekt - "Sačuvajmo život na selu – educirajmo mlade"

Projekt – „Sačuvajmo život na selu-educirajmo mlade“ - ima za cilj poticanje i osnaživanje mladih (koji žive u ruralnom području) za aktivno sudjelovanje u društvenom životu zajednice i njihovo informiranje u svrhu korištenja programa i usluga koje su im dostupne, kako bi unaprijedili svoj život i povećali mogućnosti za kvalitetan život u ruralnom području.

Planirane projektne aktivnosti usmjerene su na promociju zdravog života, očuvanje tradicije i kulturnih običaja u ruralnom području općine Biskupija i općine Kistanje, kroz informativne radionice i praktični prikaz uspješnih OPG-a iz okruženja, kroz informativno-savjetodavne radionice o obrtima i mogućnostima samozapošljavanja sa ciljem poticanja samoodrživosti uz obilazak uspješnih obrta u široj zajednici s ciljem da se potakne razvijanje poduzetničkih ideja. Posebna pažnja posvetiti će se promociji važnosti očuvanja ruralnih područja, osobito u kontekstu klimatskih promjena i utjecaja na poljoprivredu, proizvodnju hrane i očuvanje voda. U sklopu projekta pokrenuti će se aktivnosti koje su i u širem području nedostupne. Uređene prostorije za mlade u udruzi su mjesto na kojem će se održavati edukativne, informativne, kreativne i zabavne aktivnosti za 33-je mladih, s tim da će aktivnosti biti osmišljene i planirane od strane projektnog tima, sa preciznim ciljem, kvalitetnim predavačima i temama koja će mladima dati nova znanja i nove vještine, a sve u svrhu njihove aktivacije za samozapošljavanje ili za pokretanje vlastitog OPG-a ili Obrta, kako bi se osigurao njihov ostanak na selu i kako bi se pokrenula i aktivirala tema Razvoja ruralnog turizma u zajednici.

Planirane aktivnosti u sklopu projekta:

- Savjetodavno- edukativne radionice
- Zabavno –kreativne radionice
- Izrada individualnih poslovnih planova
- Međugeneracijska razmjena znanja i iskustava
- Studijska putovanja/primjeri dobre prakse
- Vidljivost i praćenje projekta

6. Program – Volonterski centar „Dinara“ – faza II

Predloženi program ima za cilj nastavak rada formiranog lokalnog Volonterskog centra „DINARA“ sa ciljem povećanje broja volontera i koordinatora volontera na području Šibensko-kninske županije, raspoređenih u 5 JLS-e kroz edukaciju novih volontera, kroz promociju Potvrde o kompetencijama stečenim kroz volontiranje, s naglaskom na volonterske aktivnosti pružanja socijalnih usluga starijim osobama koje žive u ruralnom području i samačkim domaćinstvima.

Programom će se okupiti 60 volontera u 5 JLS-e i uključiti će se 80-ro mladih u različite aktivnosti volonterskog centra.

Program predstavlja sustavni razvoj rada volonterskog centra i info točki koje će omogućit razmjenu informacija o ponudi i potražnji volonterskog rada (na <https://vc.udrugazkd.hr/>). Organizirat će se edukacijski programi za volontere/ke, organizatore volontiranja, s osobitim naglaskom na volontiranje u području socijalnih usluga.

Područje društvenog djelovanje programa jest:

- Područje demokratske političke kulture- razvoj volonterstva
- Područje ljudskih prava - razvoj prava na pristup informacijama
 - razvoj prava osoba starije životne dobi
- Područje socijalnih djelatnosti - razvoj pomoći i podrške djeci
 - razvoj pomoći i podrške mladima
 - razvoj pomoć i podrške starijim osobama
- Područje obrazovanja, znanosti i istraživanja- razvoj izvaninstitucionalnog odgoja i obrazovanja

Javna politika na koju se program odnosi jeste:

Socijalna politika:

- U skladu sa Nacionalnom razvojnom strategijom Republike Hrvatske do 2030. godine RAZVOJNI SMJER 2. Jačanje otpornosti na krize- Zdrav, aktivan i kvalitetan život
- U skladu sa Nacionalnim planom borbe protiv siromaštva i socijalne isključenosti za razdoblje od 2021.do 2027. godine; Posebni cilj 1: Smanjenje siromaštva i socijalne isključenosti ranjivih skupina, Mjere za provedbu posebnog cilja - 7. Daljnji razvoj volonterstva u Republici Hrvatskoj

7. Projekt - "Program kulturne autonomije ŽKD"

Projekt ima za cilj organizaciju i provedbu raznih kulturnih manifestacija, koje uključuju dramske, plesne, recitatorske i rekreativne aktivnosti. Okuplja djecu i mlade s područja više JLRS-a.

- provedbeni sastanak za planiranje sadržaja manifestacije
- postavka „poligona“-stolova sa društveno-edukativno-logičkim igrama
- Izrada promo-materijala za manifestaciju i distribucija info-letaka u
- Održavanje 2 puta tjedno natjecateljskih turnira u društvenim igrama
- Održavanje 1 tjedno književnih večeri na otvorenom
- Održavanje 2 puta tjedno takmičarskih turnira u društvenim igrama
- Održavanje 1 tjedno književnih večeri na otvorenom

Plan rada plesne sekcije:

- Formiranje sekcije
- Pripreme i sudjelovanja na svetosavskoj priredbi
- Odabir pjesama i plesnih pokreta za izvođenje na priredbi povodom Dana Udruge
- Uvježbavanje odabranih plesnih pokreta i izvođenje predstave
- Uvježbavanje odabranih tekstova za program, izrada promo-materijala (30 info-plakata, 300 promo majica, 300 promo kape, pehari za najbolje, poklon paketi za drugo i treće mjesto),ugovaranje kućica/štanova za organizaciju sajma rukotvorina i domaćih proizvoda
- Generalne probe kulturno-umjetničkog programa i završne pripreme za izvođenje cjelokupne manifestacije:
- organiziranje takmičenja za 10 dječjih ekipa u starim zaboravljenim seoskim igrama (nošenje jaja u žlici, potezanje konopa, skakanje u vreći)
- organiziranje sajma domaćih proizvoda i rukotvorina
- organiziranje dolaska posjetilaca iz drugih parohija (ugovaranje prijevoza)
- organizacija kulturno-umjetničkog programa
- organizacija osvježenja za sve sudionike susreta (besplatna hrana i piće)

8. Projekt – „Ne služite vremenu neka ono služi vama“

Ima za cilj povećanje dostupnosti izvaninstitucionalnih socijalnih usluga za osobe treće dobi (cca: 80 osoba) koje žive u samačkim domaćinstvima u jednoj od najsiromašnijih općina u RH. Programom je planiran razvoj inovativnih oblika pomoći starijim osobama preko dnevnih aktivnosti u sklopu postojećeg poludnevnog boravka i organiziranim savjetodavno-edukativnih radionica kroz neposredan individualni/grupni rad sa korisnicima, sa organiziranim dovoženjem korisnika, sa čime će se utjecati na smanjenje socijalne isključenosti i siromaštva.

Provedbom planiranog projekta dugoročno gledano ostvariti će se slijedeći utjecaj na ciljane skupine:

- utjecati će se na smanjenje socijalne izoliranosti i isključenosti starih i nemoćnih osoba koje žive u samačkim domaćinstvima
- utjecati će se na smanjenje siromaštva osoba treće dobi koje žive u ruralnom
- utjecati će se na povećanje kvalitete života osoba treće dobi
- u zajednici će biti dostupne socijalne usluge za 80 korisnika starih i nemoćnih
- utjecati će se na odlaganje institucijskog smještaja osoba treće dobi i potaknuti njihov duži ostanak u svojoj kući
- jedinica lokalne samouprave će dobiti provoditelja socijalnih usluga čije se djelovanje može proširiti u široj zajednici, te na taj način pokrenuti i ekonomsko-gospodarski razvoj JLS-a
- podignuti će se razina informiranosti ciljane skupine putem info materijala urađenih u sklopu programa za 300 potencijalnih korisnika Kluba „Ljepša starost“
- potaknuti će se osoba treće dobi na aktivno učestvovanje u životu zajednice (kroz zajedničke praktične aktivnosti)
- potaknuti će se JLS-e na aktivnije bavljenje problemima u zajednici s posebnim akcentom na probleme prisutnosti i dostupnosti socijalnih usluga za osobe treće dobi -kroz aktivno učešće djelatnika općine na radionicama i u praćenju rada Kluba.

9. Promocija udruge

Redovita izrada sadržaja za web stranicu Udruge, sudjelovanje u Danima otvorenih vrata Udruga, sudjelovanje na redovitim godišnjim stručnim konferencijama, podjela brošura, letaka, medijsko praćenje rada Udruge.

10. Edukacija djelatnika

Djelatnici Udruge kontinuirano se usavršavaju u svrhu unapređenja kvalitete rada. Sudjeluju na redovitim godišnjim konferencijama, te prate stručnu literaturu.

11. Administrativni poslovi

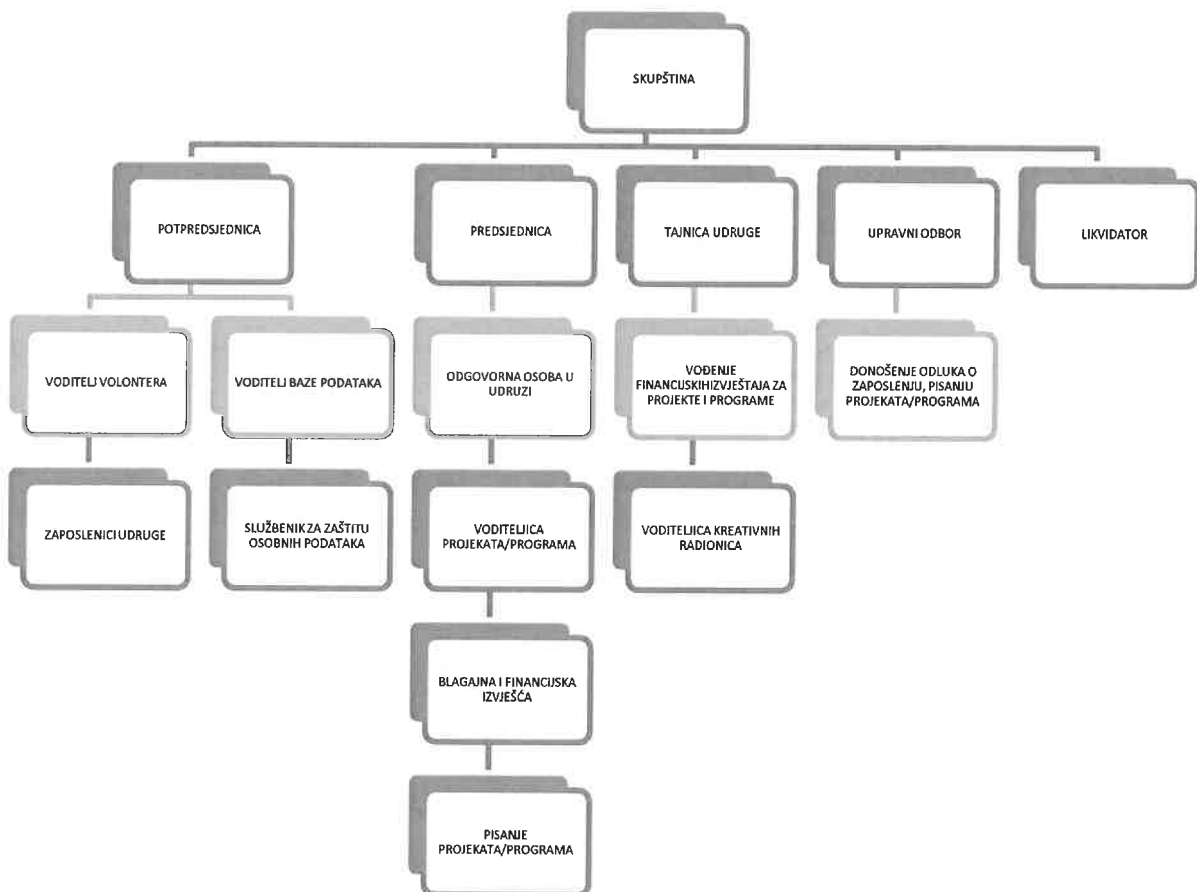
Redovito obavljanje tekućih administrativnih poslova.

12. Upravljanje udrugom – ORGANIZACIJSKA SHEMA

Udruga ima Skupštinu, Upravni odbor, predsjednicu, potpredsjednicu, tajnicu i likvidatora.

Redovita Skupština Udruge održava se jedanput godišnje.

Upravni odbor se sastaje po potrebi, a sudjeluje redovito jedanput na sjednicama Skupštine.



14. Shodno novonastalim okolnostima i spoznajama dopunjavati će se ovaj program rada.

| | Aktivnosti | Izvoditelji/ca | Period |
|-----|--|--|-----------------------------------|
| 1. | Pomoć u kući za stare i organiziranje prehrane (nabava i dostava gotovih obroka) | Djelatnici udruge | siječanj-prosinac |
| 2. | Poludnevni boravak – Pomoć u kući | Djelatnici udruge | siječanj-prosinac |
| 3. | Program - ZAŽELI „Pomoć zajednici“ – FAZA IV | Djelatnici udruge | siječanj-prosinac |
| 4. | Program - „ZA LJEPŠU STAROST - faza II“ | Djelatnici udruge | siječanj-prosinac |
| 5. | Projekt - "Sačuvajmo život na selu – educirajmo mlade " | Djelatnici udruge, volonteri | siječanj-prosinac |
| 6. | Program – Volonterski centar „Dinara“ – faza II | Djelatnici udruge, partnerske organizacije, volonteri | siječanj-prosinac |
| 7. | Projekt – „Program kulturne autonomije ŽKD“ | Djelatnici udruge, volonteri | siječanj-prosinac |
| 8. | Projekt – „Ne služite vremenu neka ono služi vama“ | Djelatnici udruge, partnerske organizacije, volonteri | siječanj-prosinac |
| 9. | Promocija udruge - održavanje web stranice - sudjelovanje na redovitim godišnjim stručnim konferencijama - podjela brošura, letaka | Djelatnici udruge i osoba zadužena za izradu i dopunjavanje web stranice | kontinuirano prigodno |
| 10. | Edukacija djelatnika | Djelatnici udruge i vanjski stručni suradnici | kontinuirano |
| 11. | Administrativni poslovi | Djelatnici udruge | kontinuirano |
| 12. | Upravljanje udrugom | Članovi/članice Skupštine i Upravnog odbora Predsjednica, potpredsjednica i tajnica | dva puta godišnje kontinuirano |

U Riđanima, 31. prosinca 2025. godine

Radičević
